

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin .....	77
Grafik 4.2	Distribusi Sampel Menurut Usia .....	78
Grafik 4.3	Distribusi Sampel Menurut Jenis Olahraga .....	79
Grafik 4.4	Distribusi Nilai Peningkatan Stabilitas Bahu dengan UQ- YBT Awal dan Akhir Program pada Kelompok Kontrol .....	82
Grafik 4.5	Distribusi Nilai Peningkatan Stabilitas Bahu dengan UQ- YBT Awal dan Akhir Program pada Kelompok Perlakuan .....	84
Grafik 4.6	Grafik Selisih Peningkatan Stabilitas Bahu dengan UQ- YBT antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan pada Awal dan Akhir Program .....	86